

BELEEF DE NATUUR MET AL JE ZINTUIGEN

Wat leuk dat je de route van Kunstsmullen loopt! Wist je dat je voor het ervaren van kunst meerdere zintuigen kunt gebruiken? Kunst kan je niet alleen zien, maar soms ook horen, voelen of ruiken.

Welke zintuigen gebruik jij allemaal als je hier door het bos loopt? Doe onderstaande oefeningen om met al je zintuigen de natuur om je heen te ontdekken. Veel plezier!



ZIEN

Kijk eens goed om je heen. In de natuur komen heel veel verschillende kleuren voor: allerlei tinten groen, bruin, rood, oranje, geel en ga zo maar door! Welke kleuren zie jij allemaal om je heen?

Ga nu op je hurken zitten en kijk eens goed naar de grond. Zie je misschien insecten lopen?

Kijk ook omhoog. Hoe hoog denk je dat deze bomen zijn? 3 meter, 10 meter of misschien wel 20 meter?

HOREN

Ga rustig staan, doe je ogen dicht en luister 30 seconden lang naar de geluiden om je heen. Wat hoor je allemaal?

Misschien hoor je wel een paar vogels fluiten. Wat voor vogels denk je dat het zijn?

De wind kan ervoor zorgen dat de blaadjes gaan ritselen, of dat de bomen gaan kraken. Kun je de wind horen? En waait het hard denk je? Welke andere geluiden kan jij ontdekken?



VOELEN

Loop door het bos en ontdek met je handen een paar dingen uit de natuur: de schors van een boom, een dennenappel, een steen, een stukje mos. Welk natuurmateriaal voelt heel hard? En welk voelt juist heel zacht?

Ga eens op zoek naar een paar verschillende blaadjes. Hebben ze misschien kleine stekeltjes? Voelen ze zacht of glad? Of zijn ze gedroogd en verdord en verkrummen ze in je handen?

RUIKEN

Adem eens diep in door je neus. Wat ruik je allemaal?

Maak een kommetje van je handen en leg hier een gekneusd blaadje in. Hoe ruikt dit? Probeer nu een ander blaadje. Ruikt die anders?

Pak een rot stukje hout en verkrummel het tussen je vingers. Hoe ruikt het? Vind je dit een fijne geur?

Ontdek met je neus ook de geur van een stukje mos, een dennenappel of een handje dennennaalden.



PROEVEN

Je kunt de natuur ook ervaren door dingen te proeven. Maar let op! Je kunt niet zomaar alles uit de natuur proeven of opeten. Sommige paddenstoelen kunnen bijvoorbeeld giftig zijn.

Maar hier in het bos groeien ook dingen die je wel kunt eten, zoals bramen, bosbessen of niet-giftige paddenstoelen.

En wist je dat je van brandnetels ook thee kunt maken? Als de blaadjes eenmaal zijn gekookt, kan je er geen jeuk meer van krijgen.